



Поздравляем!

Дорогие петербуржцы!



Сердечно поздравляю вас с Новым 2020 годом и Рождеством Христовым!

Любимые и долгожданные новогодние праздники дарят нам радость и надежды, пробуждают в сердцах добрые и светлые чувства. Новый год и Рождество мы традиционно отмечаем в кругу семьи и самых близких друзей, как было в детстве: с наряженной ёлкой, с подарками и сюрпризами, с особой теплотой.

Пусть в новом году в жизни каждого из вас, каждой семьи произойдут перемены к лучшему, чтобы были здоровы родные и близкие, чтобы рождались дети и радовали вас! Пусть в ваших домах царят мир и согласие, достаток и семейный уют!

Искренне желаю вам успехов и благополучия, а нашему любимому городу Санкт-Петербургу и нашей великой России – мира, добра и процветания.

Счастья и удачи в Новом году!

Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров

Уважаемые жители муниципального образования Сампсониевское!



От себя лично и депутатов муниципального совета поздравляю вас с самым сказочным праздником – наступающим Новым годом!

В преддверии наступающего праздника желаю вам, чтобы Новый 2020 год порадовал вас приятными сюрпризами и добрыми переменами, чтобы каждый день в Новом году был насыщен радостными событиями и наполнен новыми эмоциями.

Желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, счастья, любви, гармонии, благополучия и удачи!

Глава МО Сампсониевское Мария Рыбчак и депутаты муниципального совета МО Сампсониевское

Уважаемые жители Выборгского района!

Поздравляю вас с Новым годом 2020!

Новый год – любимый праздник, который дарит исполнение желаний и надежду на лучшее. В эти дни все живут с чувством особой радости в предвкушении волшебства.

Мы провожаем 2019 год с благодарностью, как доброго друга, потому что прожили его в мире и согласии. Уходящий год принес нам новые достижения и победы, которыми мы все вправе гордиться, ведь каждый из вас вложил в них свой талант, упорство, знания и мастерство.

Мы заботимся о каждом: от самых маленьких до старших жителей, и продолжаем осваивать новые территории и развивать инфраструктуру района. В этом году в микрорайоне Осиновая Роща открылись новые медучреждения для детей и взрослых – дополнительные отделения появились у детских поликлиник №63 и №71, а также у стоматологической поликлиники №4 Выборгского района.

Свои двери для юных жителей района открыли две новые школы №469 и №110, а также вторая площадка детского сада №11.

Особенно гордимся нашими юными жителями и педагогами, которые воспитывают их. Уже по сложившейся традиции наш район показал высокие результаты по оценке знаний учащихся. Лицей №101 стал лауреатом в номинации «Лучшая общеобразовательная организация-2019», а детский сад №2 вошел в национальный реестр «Ведущие образовательные учреждения России».

От всей души желаю, чтобы Новый год исполнил ваши самые заветные желания. Я желаю вам успехов и счастья, пусть уютными и гостеприимными будут ваши дома, пусть дети вас радуют, а родители – будут здоровы и окружены заботой.

С Новым годом! С новым счастьем!

Глава администрации Выборгского района Санкт-Петербурга Валерий Гарнец



Поздравляем юбиляров округа!

В декабре отмечают юбилеи и дни рождения:

● 96 ЛЕТ

Орловская Нина Сергеевна

● 93 ГОДА

Голубев Николай Васильевич

● 91 ГОД

Трофимова Анна Сергеевна

● 90 ЛЕТ

Петрова Леонида Ильинична
Алексеева Зинаида Алексеевна
Селимжанова Мария Ариповна

● 85 ЛЕТ

Сараско Евгения Павловна

● 80 ЛЕТ

Шведов Евгений Григорьевич
Шиманская Нина Павловна
Спивак Надежда Ивановна

● 75 ЛЕТ

Павлова Татьяна Федоровна
Степанов Виталий Васильевич

● 70 ЛЕТ

Розов Андрей Леонидович
Кутышева Галина Александровна
Румянцева Валерия Анатольевна

Дорогие юбиляры, желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, понимания, любви и заботы семьи и уважения окружающих, радостных праздников и теплых встреч с близкими людьми!



Новый год в Санкт-Петербурге

Новогодние праздничные гуляния на Дворцовой площади в Санкт-Петербурге начнутся 31 декабря 2019 года в 22:00.

Автомобильное движение на Невском проспекте будет приостановлено с 21:00 до 04:00, но метро продолжит работать всю ночь.

На главной сцене города популярные исполнители устроят эстрадный концерт в атмосфере волшебной сказки с участием Деда Мороза и Снегурочки. В праздновании примут участие финалисты таких телевизионных шоу как «Голос», «Танцы», «Главная сцена» и «Новая волна». Звезды эстрады продемонстрируют свои лучшие номера. Концерт будет оформлен красочными мультиме-



дийными перформансами с использованием передовых световых, пиротехнических и лазерных технологий.

В 03:00 небо над Петербургом окрасится всеми цветами, в аквато-

рии Невы будет дан старт праздничному фейерверку с Петропавловской крепости.

Официально празднование Нового года закончится в 4 утра.

Как правильно выбрать пиротехнику



учесть погодные условия. Площадка для запуска должна быть большой (не меньше 50x50 м) и очищенной от любых предметов, склонных к возгоранию. Запуск пиротехники при порывистом ветре категорически запрещается. На этикетке каждого сертифицированного фейерверка указаны ограничения по скорости ветра во время его запуска. Нельзя запускать фейерверк в ненастье. Намокшие заряды могут взлететь на небольшую высоту и взрываться в опасной близости от зрителей.

Запускать фейерверк должен взрослый трезвый человек. **Нельзя:** курить рядом с пиротехническими изделиями; наклоняться над пиротехникой в момент поджигания фитиля.

Позаботьтесь о домашних животных – они плохо переносят вспышки и грохот.

Для каждого из пиротехнических изделий – своя область разлета искр и зарядов: бенгальские огни, хлопушки – опасная область 0,5 м; петарды, фонтаны, воздушные и наземные фейерверки – опасная область 5-20 м; ракеты и батареи салютов – опасная область 20-50 м.

Если вы решили в новогодние праздники использовать пиротехнические средства, запомните простые, элементарные правила их применения: не пользуйтесь пиротехникой дома; не запускайте фейерверки через форточки и с балкона; не бросайте петарды в окна квартир, подъезды жилых домов, лифты; не бросайте петарды в толпу людей, под ноги, в карманы и капюшоны верхней одежды и т.д.; не направляйте фейерверки в сторону людей; не проводите фейерверк ближе 20 м от проводов, зданий и деревьев.

При подготовке к салюту не забудьте взять с собой средства для тушения пожара, чтобы погасить остатки фейерверка или загоревшиеся предметы.

В случае пожара: немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01» или, при наборе с мобильного телефона «112»; примите меры по эвакуации людей и тушению пожара подручными средствами; отключите от электрической сети приборы (гирлянды, телевизор и т.п.); при загорании искусственной елки нельзя брать ее руками, следует накинуть на нее плотное одеяло или кошку.

Какие правила важно соблюдать, чтобы праздничное настроение осталось праздничным?

Покупать пиротехнику рекомендуется в специализированных магазинах и других торговых точках, где продают только сертифицированную продукцию. Хранить фейерверк нужно тоже в его собственной упаковке. Для хранения выберите сухое место, подальше от нагревательных приборов и детских рук.

Помните! Содержимое хлопушки вылетает из корпуса под давлением, снарядом нельзя метить в лицо и на осветительные приборы. Хлопушки нельзя применять вблизи пламени свечей, раскаленных спиралей.

Цветные бенгальские огни выделяют в процессе горения вредные окислы, поэтому зажигать их лучше на открытом воздухе.

Для запуска фейерверка главное – выбрать правильную площадку и

Обратная связь

С благодарностью за помощь и заботу

В муниципальное образование Сампсониевское обратилась жительница нашего округа Галина Сергеевна Субботина с просьбой на страницах газеты поблагодарить Светлану Павловну Микурову, почетного жителя нашего округа, председателя общества «Жители блокадного Ленинграда» МО Сампсониевское.

Вот уже долгие годы Светлана Павловна отстаивает интересы старшего поколения: оказывает им помощь и поддержку, решает их проблемы, участвует в общественной, социально-политической и экономической жизни района, а также является примером для подрастающего поколе-

ния. Светлана Павловна принимала активное участие в организации и проведении различных значимых мероприятий, а также в организации «Комплексного центра социального обслуживания населения Выборгского района», начиная с ремонта здания.

Без сомнения, Микурова Светлана Павловна из года в год заслуженно получает от жителей округа благодарность, доверие и высокую оценку своей работы. «В атмосфере такого заботливого и доброжелательного отношения Светлана Павловна воспринимается почти как родственник, и я исполнена к ней искренней благодарностью, как и все остальные

участники нашего общества», – отметила Галина Сергеевна.

Депутаты муниципального совета МО Сампсониевское присоединяются к теплым пожеланиям Галины Сергеевны Субботиной.

Желаем Светлане Павловне заботы и любви родных и близких, долгого и крепкого здоровья, долгих лет жизни и счастливого Нового года!

*Пусть в наступающем году
Всё, как мечталось, сложится,
Успехи новые придут
Удача приумножится!
Как будто в сказке, наяву
Жизнь радостно наполнится,
И будто бы по волшебству,
Желания исполнятся!*

Что принесет нам Новый год

Какие изменения в российском законодательстве вступят в силу с 1 января 2020 года.

Материальную помощь для студентов освободили от НДФЛ

Закон предполагает внесение поправок в Налоговый кодекс Российской Федерации в части освобождения от налога на доходы физических лиц сумм материальной помощи студентам и аспирантам.

Документ освободит от налога на доходы физлиц материальную помощь в размере, не превышающем четырех тысяч рублей за календарный год, которую вузы выплачивают своим студентам (курсантам), аспирантам, адъюнктам, ординаторам и ассистентам-стажерам.

Семьи с детьми смогут получить больше средств

Дополнительные выплаты на первого и второго ребенка смогут получить семьи, у которых доход на каждого члена семьи не превышает двух прожиточных минимумов.

Во-первых, меняется величина среднедушевого дохода при установлении ежемесячной выплаты в связи с рождением или усыновлением первого или второго ребенка с 1,5-кратной на 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в соответствующем субъекте РФ.

Во-вторых, родители смогут получать такие выплаты, пока ребенку не исполнится три года.

Компенсации добросовестным приобретателям жилья

Закон закрепляет правило о выплате денежной компенсации гражданам – добросовестным приобретателям жилья, имевшего криминальное прошлое, у которых оно было истребовано на основании судебного акта. Компенсация будет выплачиваться из бюджета в размере суммы реального ущерба либо исходя из кадастровой стоимости истребованной недвижимости (по выбору правообладателя).

Требовать компенсации правообладатель сможет в судебном порядке, если в течение полугода ему не был возмещен ущерб причинителем вреда.

Налоговые льготы для лиц предпенсионного возраста

Женщины по достижении 55 лет и мужчины по достижении 60 лет и после того, как параметры пенсионного возраста будут изменены, сохранят за собой все действующие сейчас для пенсионеров льготы по уплате налога на недвижимое имущество (дома, квартиры, комнаты, гаражи, машино-места и т.д.) и земельного налога на участки площадью в 600 кв.м.

❄ К международному Дню инвалида

Вместе мы можем всё!

С 1 по 10 декабря в России прошла Декада инвалидов, приуроченная к Международному Дню инвалидов, который по решению Организации Объединенных Наций с 1993 года отмечается 3 декабря.

«Всероссийское общество инвалидов» уже на протяжении 30 лет объединяет в своих рядах людей с ограниченными возможностями здоровья, защищает их права и интересы, помогает им в достижении равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества.

В Выборгском районе при всех муниципальных образованиях работают первичные организации «ВОИ» (ячейки). Есть такая ячейка и при МО «Сампсониевское». В ее составе 120 человек. В основном это люди «золотого» возраста, получившие инвалидность, имеющие ограниченные возможности здоровья, но стремящиеся к общению, увлекающиеся спортом. Это люди, которые с большим удовольствием посещают концерты, выставки, экскурсии, участвуют в праздничных и спортивных мероприятиях.

К нам приходят люди со своими вопросами, предложениями. Кому-то нужна бесплатная консультация юри-

ста, кто-то не знает, куда можно обратиться за получением медицинской помощи, а кому-то просто не хватает человеческого общения, и он хочет рассказать о своих бедах или радостях, возможно, получить совет.

Мы принимаем в свои ряды всех инвалидов, достигших возраста 18 лет, стараемся сделать жизнь членов нашего Общества более интересной, насыщенной, чтобы они не чувствовали одиночества. Многие из участников общества занимаются в группах здоровья, участвуют в соревнованиях по шашкам, шахматам, скандинавской ходьбе, настольному теннису, дартсу, бадминтону, стрельбе из электронного оружия, в порядке очереди бесплатно посещают бассейн. В ячейке каждый имеет связь с информаторами, которые оповещают своих подопечных о мероприятиях, которые проводятся для членов «ВОИ».

Недавно у нас появилась своя закрытая группа на страничке в ВКонтате, где мы размещаем всю, имеющуюся у нас информацию и большое количество фотографий со всех наших мероприятий.

30 ноября все желающие могли пройти диспансеризацию на базе поликлиники №14 (был организован



прием терапевта, хирурга, невролога, окулиста; можно было пройти экг, сделать анализ крови).

Ко «Дню Инвалидов» в клубе «Выборгская сторона» состоялось праздничное мероприятие, организованное «ВОИ» Выборгского района, на которое были приглашены: старейшие члены «ВОИ», юбиляры, супружеские пары, прожившие вместе 50 и более лет, блокадники, многодетные родители, ветераны и инвалиды ВОВ, а также представители Муниципальных Образований и Администрации Выборгского района.

6 декабря в клубе «Выборгская сторона» состоялось заседание Координационного Совета во главе с первым заместителем главы администрации Выборгского района Полуниным В.М. на котором председатель «ВОИ» Выборгского района Комарова Н.С.,

рассказала о стоящих впереди целях и проблемах, с которыми приходится сталкиваться в процессе работы и передала целый пакет с предложениями и вопросами, волнующими инвалидов.

В преддверии Нового года мы хотим поздравить всех жителей нашего муниципального округа с наступающими зимними праздниками, пожелать крепкого здоровья, внимания со стороны близких, удачи и счастья.

Напоминаем, что прием в «Обществе инвалидов» при МО «Сампсониевское» осуществляется по адресу: Б. Сампсониевский пр., дом 86, каб. №101 2-ой и 4-ый ВТОРНИК каждого месяца с 15:00 до 17:00.

Т.А. Ермолаева, председатель ячейки «ВОИ» при МО «Сампсониевское»

❄ Полезный досуг

С группой здоровья в новый год!

«Команда молодости нашей» – только так хочется называть уникальное в своем роде сообщество единомышленников из «Группы здоровья»

МО Сампсониевское.

Немного фактов: 25 февраля 2020 года группе исполнится 8 лет. Сейчас в двух подгруппах насчитывается более 100 человек. Средний возраст участников – 78 лет, самым взрослым – за 90. Полтора часовые занятия на свежем воздухе проводятся с исключительной регулярностью два раза в неделю – за все годы существования группы было отменено из-за совсем уж ненастной погоды только две тренировки. И самое впечатляющее – с момента основания группы и по сей день группа не потеряла ни одного участника!

Изначально создаваясь для занятий скандинавской ходьбой, группа постепенно выросла в гораздо более сложное и значительное сообщество, цель которого – продлевать молодость, возвращать здоровье и вкус к жизни. Истории о том, как болезни отступают, как развивается гибкость, легкость и выносливость можно услышать практически от каждого, кто занимается в группе. Занятия сочетают дыхательные методики, медитативные техники, функциональный тренинг, упражнения на баланс и координацию как одни из лучших для сохранения молодости мозга, а также универсальную кардионагрузку – ходьбу по-скандинавски.



Тамара Анатольевна, 81 год:

– Мы группа не только спортивная, но и социальная. Каждое занятие начинается с общения, обмена информацией. Мы дружим, ходим в театр, кино, на экскурсии. В нашей группе удивительные интересные люди – интеллигентные, образованные. Более 90% с высшим образованием, среди нас даже 3 кандидата наук. Наши участники – уникальные люди: в 82 года бегают 6-километровый марафон, вяжут носочки и варежки, чтобы передать их для благотворительности, собирают по 100 килограммов вещей для отдела опеки. И самое ценное – это та забота и поддержка, с которой мы друг к другу относимся – если кто-то приболел или случилась

неприятность, к человеку всегда придут на помощь друзья по группе: проведут, принесут продукты и т.д. Это, на мой взгляд, стоит дорогого!

Я желаю, чтобы в Новом году мы сохранили и преумножили все лучшее, что есть в нашей жизни! Здоровья, благополучия и успеха!

Галина Ивановна, 73 года:

– Я занимаюсь в группе 4 года, меня направила сюда врач-эндокринолог из моей поликлиники. У меня диабет, два раза лежала в больнице. Не то, что стоять, не испытывая головокружения, даже сидеть не могла. А сейчас я круглый год два раза в неделю занимаюсь в «Группе здоровья». Мне нравится сбалансированность упражнений. Это и растяжка, и стати-

ческие силовые упражнения, и тренировка вестибулярного аппарата. Мне 73 года, но я теперь легко могу наклоняться, сгибаться и приседать. И на одной ноге могу стоять сколько угодно, а раньше ни секунды не могла.

Я желаю, чтобы в наступающем году мы продолжали заниматься и улучшать наше здоровье, продолжили общаться и дружить!

Валентина Никифоровна, 81 год:

– Я хожу на занятия уже более 7 лет, с самого начала. За это время мое здоровье укрепилось настолько, что меня сняли с учета по сахарному диабету. Наш замечательный тренер постоянно учится, учит нас, ищет подходящие упражнения для каждого. На занятиях нет скуки и рутины, каждые 2 недели весь комплекс меняется, что очень важно, когда ты занимаешься годами.

Я хочу пожелать своим коллегам по группе счастья, здоровья и уверенности в себе! Если не будет веры в свои силы, то никакие упражнения, никакие лекарства не помогут. И больше улыбаться!

Нина Николаевна, 90 лет:

– Занимаюсь в группе 3 года. Я врач по профессии, поэтому знаю, как важна в нашем возрасте мышечная нагрузка. Наш тренер Олег настоящий профессионал, но кроме того, он очень духовный человек, который относится к нам очень бережно и стремится сделать все, чтобы мы были здоровы и счастливы.

Я желаю нашей группе развития и процветания, а всем участникам здоровья и счастливого долголетия!

Экология

Природоохранный прокурор разъясняет:
Каждому жителю города необходимо знать!

Экология и внешний вид города напрямую зависят от его жителей. Ответственное отношение к окружающей среде, к образующимся у каждого горожанина отходам, является нормой поведения цивилизованного человека.

В целях недопущения хаотичного обращения с отходами распоряжением Комитета по благоустройству от 30.11.2018 №410-р утвержден Порядок накопления твердых комму-

нальных отходов на территории Санкт-Петербурга. Указанным порядком установлено, что коммунальные отходы могут накапливаться только в специально организованных местах:

- в контейнерах, расположенных на мусороприемных камерах;

- в контейнерах и бункерах, расположенных на контейнерных площадках;

- в пакетах или других емкостях на территории частных жилых домов.

При этом категорически запрещено:

- складировать отсортированные коммунальные отходы вне специально организованных мест;

- бросать в контейнеры для раздельного накопления отходов несортированный мусор;

- выкидывать в мусорные контейнеры горячие, раскаленные отхо-

ды, крупногабаритные отходы, снег и лед, приборы, содержащие ртуть, батареи и аккумуляторы, просроченные лекарства.

В настоящее время в городе установлено более 400 контейнеров для приема от населения использованных батареек, ртутьсодержащих приборов, аккумуляторов, люминесцентных ламп.

Как правило, такие контейнеры установлены вблизи крупных торговых центров, школ, у автозаправочных станций.

Точные адреса контейнеров размещены на сайте: <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/blago/priem-ot-naseleniya-bytovyh-opasnyh-othodov/>.

Также необходимо помнить, что законом запрещен сброс отходов на почву, нарушителям грозит штраф до пяти тысяч рублей.

Профилактика

Будьте осторожны на зимней дороге

ОНДПР Выборгского района Санкт-Петербурга подготовило рекомендации для участников дорожного движения.

Рекомендации пешеходам:

1 Помнить о том, что водители во круг с трудом справляются со своим автомобилем и могут совершенно случайно вас сбить.

2 Смотреть по сторонам, когда переходите проезжую часть. Не делать резких движений, быть предсказуемыми.

3 Если несколько машин остановилось, пропуская вас, это не значит, что где-то за ними не едет на большой скорости еще один автомобиль. Старайтесь смотреть за машины при переходе улицы.

4 Помнить, что ваша законная территория перехода улицы – пешеходный переход.

5 Не выходить на дорогу в ожидании пассажирского транспорта.

6 В хмурую, ненастную погоду необходимо быть заметным на дороге. Поэтому на одежде необходимо иметь светоотражающие элементы.

Рекомендации водителям:

1 Отказаться от использования за рулём мобильного телефона или косметики. Сосредоточиться на дороге.

2 Стартовать с места очень осторожно, работая педалями максимально плавно.

3 Не спешить, снизить скорость! Большая часть аварий на заснеженных дорогах связана именно с водительской спешкой.

4 Быть спокойными, но не расслабляться полностью. Внимательно следить за водителем впереди. Чаще смотреть в зеркала. Кто угоден вокруг вас может потерять управление, и тогда вам нужно будет действовать быстро и уверенно.

5 Не прижиматься к автомобилю впереди. Во-первых, вы нервируете и так напряжённого водителя. А во-вторых, вы сами сокращаете себе пространство для манёвров.

6 Не делать резких движений, тем более не тормозить, выжав педаль до упора. Если ваша машина не оборудована ABS, то колёса могут блокироваться, и вас понесёт. Не крутить руль, когда тормозите: вас может развернуть. Для безопасного торможения необходимо сильно нажать на педаль и отпустить её несколько раз, пока автомобиль не остановится полностью. Какое-то время электроника может думать и не тормозить. Ваша задача в этот момент – не паниковать и не делать глупостей.



7 Периодически проверять эффективность тормозов. Снег может попасть в тормозной механизм, и его эффективность ослабнет. Нескольких коротких нажатий на педаль тормоза будет достаточно.

8 Подстраховываться: используйте торможение двигателем, быстро переходя с повышенной на пониженную передачу.

9 Если все вокруг снижают скорость, снижайте тоже: может быть, впереди пешеходы или дорожно-транспортное происшествие, которое вы не видите.

10 Не стесняться, пока стоите на светофоре, выйти из машины и лишней раз очистить переднее и заднее стёкла, дворники и фары.

11 Быть внимательными и осторожными.

12 По возможности воздержитесь от использования личного автотранспорта на этот период.

ОНДПР Выборгского района
Санкт-Петербурга



Пенсионное
обеспечение

Выплаты
правопреемникам –
только один раз!

В клиентские службы территориальных Управлений ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области стали обращаться за повторными выплатами гражданам, являющиеся правопреемниками накопительных пенсий умерших.

Получив недостоверную информацию из непроверенных источников правопреемники ошибочно полагают, что имеют право на повторную выплату пенсионных накоплений умерших родственников.

Отделение ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области предупреждает: официальную, достоверную информацию можно получить только из официальных источников. По всем пенсионным вопросам таким источником является официальный сайт ПФР www.pfrf.ru.

Выплаты пенсионных накоплений правопреемникам выплачиваются единовременно по заявлению, которое с соответствующими документами, необходимо подать в течение 6 месяцев со дня смерти застрахованного лица. В случае пропуска срока правопреемник может восстановить его в судебном порядке.

Если средства пенсионных накоплений на дату смерти формировались в Пенсионном фонде РФ, то правопреемник может обратиться в любой территориальный орган Пенсионного фонда независимо от места жительства. Если средства пенсионных накоплений на дату смерти формировались в негосударственном пенсионном фонде, то правопреемник должен обратиться в этот фонд.

Отделением ПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области проводится постоянная работа с правопреемниками умерших застрахованных лиц. С начала 2019 года уже выплачено 200 119 217 рублей.

Более подробная
информация размещена
на официальном сайте
ПФР: [http://www.pfrf.ru/
grazdanam/pensions/pens_
nak/viplata_pens_nak_prav/](http://www.pfrf.ru/grazdanam/pensions/pens_nak/viplata_pens_nak_prav/)

УПФР в Выборгском районе
Санкт-Петербурга